

みはらふくし情報

ぼらせんだより 6月



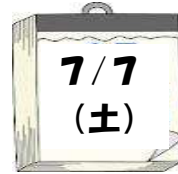
お知らせ

人にやさしい祭り委員会 参加者募集要項

- 【活動趣旨】 子どもから高齢者まで、障がいのあるなしにかかわらず、みんなで楽しめる祭りになり、やさ祭りを通して、人と人がつながり、笑顔いっぱい、すてきな“まち”になることをめざしています。
- 【対象】 一緒に祭りを楽しみたい人（初めての方も）
 - 援助があれば参加したい人（是非ご一緒に！）
 - ボランティアをしたい人（大募集）
- 【申込方法】 申込書に記入のうえ、郵送・持参・Eメール・ファックスにて三原市ボランティア・市民活動サポートセンターまでお申し込みください。
申込書はホームページ <http://www.totto.info/hitoyasa> からダウンロードできます。
- 【申込〆切】 **7月9日(月)** 必着
- 【お問い合わせ先】 三原市ボランティア・市民活動サポートセンター内「人にやさしい祭り委員会」 担当：平野/平岡



講座の予告



中学生・高校生ボランティア活動 きっかけ講座

発見→チャレンジ!

あなたが興味あることは何ですか？ 得意なことは何でしょうか？何かボランティア活動をしたいなと思っているけど、何をしたら良いのかわからない・・・そんなことはありませんか？

一緒にどんなことができるのかを考え、どんな活動があるのかを知り、自分からやってみようという一歩を踏み出すきっかけを作りましょう。

日時 7月7日(土) 10時～12時
 場所 サン・シープラザ4階 第2研修室
 定員 20人
 受講料 無料

締切り
6/30(土)

【申し込み方法】
川柳、住所、連絡先電話番号、年齢、氏名 またはペンネーム、川柳の解説をお書きの上、当センターまで郵送・FAXまたはメールにてお申し込みください。

お祭りだ やっぱりかかせぬ ボランティア
 ぼら☆せんりゅう
 解説：これからお祭りの季節ですが、やっぱりボランティアさんの力は大きいですね。

教えて あなたの グループの 活動のきっかけ

きっかけ

(『なかまボランティア』さんの場合)

多くの方との交流が必要と考え、また当事者の話などを重視し活発に意見等が言えるようにするために、仲間入りしました。

グループ名の由来は？

多くの友を作り、お互いに力を合わせ、少しでも元気になる町にしたいため、「なかまボランティア」というグループ名になりました。

ぼらせんから メッセージ

「なかまボランティア」さんは主に、各小中学校の福祉体験学習で、車いすについて指導する他、様々なボランティア活動を行っています。

これからも幅広い世代との交流や意見交換を続けていって下さい。

このコーナーは、皆さんがボランティア活動を始められたきっかけをご紹介させていただき、これから始めたいと思っている方や既に活動されている方の想いの共有、また想いの発見になればと、始めました。



ボランティア・市民活動入門

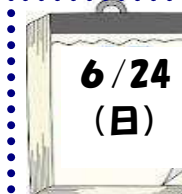
はじめの一步講座

ボランティア活動は地域社会のためだけでなく自分のためでもあります。

ボランティア活動の際に大切にしてほしいこと、活動はお互いに楽しくプラスになるものであることを知り、始めようと思っている人や活動中の人の新たなチャレンジのきっかけ作りになればと思います。

日時： 平成 24年6月12日(火) 13時30分～15時30分
 締切り 6/9(土)

場所： サン・シープラザ 4階 第2研修室
 対象者： 市民一般
 定員： 20名(申込み先着順)
 参加費： 無料



レクリエーション講座

レクリエーションを通して相手との気持ちも距離も近づいた！という経験、ありませんか？この講座では、実際にレクリエーションを体験していただきます。知らなかったレクリエーションや知っていたけどこんなアレンジもできるなという技を覚えて、みなさんの活動に活かしてみませんか。

日時： 平成 24年6月24日(日) 10時～12時(9時30分受付)
 締切り 6/14(木)

場所： 三原市市民福祉会館 5階 大会議室
 対象者： レクリエーションに関心のある方
 定員： 150名(定員になり次第締め切り)
 参加費： 無料
 持参物： はさみ

問い合わせ先

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター TEL(0848)67-9339 FAX(0848)63-0599

● みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

<http://mihara.genki365.net/>

発行：三原市社会福祉協議会
 三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
 〒723-0014 三原市城町1丁目2-1
 (サン・シープラザ 4階)
 電話 (0848) 67-9339
 FAX (0848) 63-0599
 Mail miharavs-c@m-shakyo.jp

手話奉仕員養成講座

- 会場：三原市本郷生涯学習センター
- 期間：6月15日(金)～平成25年3月29日(金)
毎週金曜日
18時30分～20時30分 (全40回)
- 会場：サン・シープラザ
- 期間：6月16日(土)～平成25年2月23日(土)
毎週土曜日
9時30分～12時全33回

内容：厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム課程に沿って指導します。将来、手話通訳者として活動することを目的とした養成講座です。

定員：各会場20名(申込み先着順)

受講料：1,300円
(テキスト代1,200円と保険料負担として)

締切り
6/13水

お問い合わせ・お申し込みは・・・
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
TEL：(0848)67-9339
FAX：(0848)63-0599
Mail：miharavs-c@m-shakyo.jp

点訳奉仕員養成講座

視覚に障がいのある人に対する情報づくりの担い手として、必要な知識、技能を有する点訳(点字翻訳)奉仕員の養成講座です。点字の基礎的学習(パソコン点訳を含む)を行います。

期間：6月23日(土)～11月24日(土) 毎週土曜日
13時30分～15時30分(全20回)

会場：サン・シープラザ
定員：10名(申込み先着順)
受講料：100円(保険料として)
講師：点字ボランティア てんゆう会

締切り
6/20水

朗読奉仕員養成講座

視覚に障がいのある人のために、「市広報」「ふくし情報」などをテープに朗読・録音し、情報を届けるためのボランティア養成講座です。朗読や録音技術の基礎を学びます。

期間：平成24年7月13日(金)～平成25年2月1日(金)
隔週金曜日を予定
18時～20時(全15回)

会場：サン・シープラザ
定員：30名(先着順)
受講料：600円(資料代・保険料として)
講師：朗読録音ボランティア 声の友

締切り
7/11水

ボランティアなんでも相談

三原市ボランティア・市民活動サポートセンターでは、ボランティアに関心がある方や手助けを必要としている方々、また活動をしている方の相談に応じています。各地域センターでも随時相談を受け付けています。活動の内容を知りたい・始めたい・活動上の悩み・運営についてなど、いつでもご相談ください。

各地域センターの連絡先

本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)
TEL (0848)86-3607 TEL (0847)32-7101
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)
TEL (0847)34-1214

60分!

ボランティア学習会

ボランティア・市民活動に関心がある方・されている方へ
日時 6月30日(土) 7月21日(土)
ともに 9時～10時
場所 サン・シープラザ 4階
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
申込 学習会の前日まで

ボランティア活動掲示板

知る 行く 参加する

行く

勉強会のご案内 ～ かつむりの会 ～

家族を介護されている方も、これから家族の介護が始まりそうな方も、みなさん不安に思っていること・・・たくさんあると思います。その不安を抱え込んでいないで、みんなと一緒に話しをしてみませんか?

◆ 第1回 ◆ 日時：6月20日(水) 10時～12時

内容：「介護の上手なつきあい方」
《介護支援専門員と話しをしてみませんか》

講師：サンライズ宮沖居宅会議支援事務所

主任介護支援専門員・介護福祉士 西田 千津子さん
介護支援専門員・介護福祉士 前田 千江子さん

場所・・・

三原市社会福祉協議会
本郷福祉センター
3階

◆ 第2回 ◆ 日時：7月18日(水) 10時～12時

内容：「介護保険について」
講師：三原市高齢者相談センター「大空」

問い合わせ先・・・

三原市社会福祉協議会
本郷福祉センター
0848-86-3607

参加する

ボランティアを募集します ～ べてる楽会@三原 ～

地域のメンタルヘルスに興味のある方、私たちの仲間になりませんか。

「降りていく生き方——べてるの家のスローガン」に学ぼう!!
来る11月11日(日)、三原市に「べてるの家」の方々をお招きして講演会を行います。講演会の開催準備(月2回：サン・シープラザでの打合せ)から会場運営までを一緒に手伝って下さる方を募集しています。

「べてるってなに?」「降りていく生き方って、どんな生き方?」「なんか面白そう・・・。」と興味をもたれた方、精神保健にご理解のある方は、お気軽にお電話ください。

問合せ先・・・

べてる楽会@三原代表 東 和行
TEL 090-4898-1558