

みはらふくし情報

ぼらせんだより 4月



三原市災害ボランティア養成講座

対象

災害時のボランティア活動に関心のある人

日時 4月18日(土) 10時~12時30分

場所 三原市ゆめきゃりあセンター(多目的ホール)

三原市で災害が起きた時、自分や家族の安全が確認できた後、そこから何ができるでしょうか

- 泥出しや運搬など、力を使っでの支援ですか？
- 炊き出しや清掃、移動など、日々の暮らしの直接的な支援ですか？
- 必要な情報の発信やコミュニケーションの支援ですか？
- ホッと安らげる空間づくりや子ども達の支援を引き出す支援ですか？
- いろいろな活動や情報をつなぐ支援ですか？

この講座は、災害時だけでなく、日頃からその思いを持った人たちが、つながっていくことを目的に開催します。

申込期限 4月15日(水)

参加費 無料

申込先 三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

TEL: 0848-67-9339 FAX: 0848-63-0599

<内 容>

- ★災害発生から復興までの支援の概念を知り、つぎにどのようなことが出来るのかを考えます。
- ★三原市ハザードマップの見方を学び、三原市でどのような災害が想定されるのかを知りましょう。
- ★災害ボランティア登録についてご案内します。

主催：三原市社会福祉協議会
(三原市ボランティア・市民活動サポートセンター)
共催：三原市、三原市防災ネットワーク、広島県社会福祉協議会

報 告

3月15日、田野浦小学校で「防災体験」が行われました。

講演→4種類の体験→炊き出し試食&防災カルタ会という流れで、約250人が防災について学びました。

講演テーマは、三原市を襲う「地震・津波・土砂災害！」一知っておくこと、備えること。三原市では、昭和42年に集中豪雨の被害や土砂災害の記録があり、地震による液状化や浸水の危険性があることを知りました。災害時には減災のために、なにができるかを考えて行動しましょう。また、地域で自主な減災活動ができるよう、発災初期の体制や避難行動・運営の避難行動や地域の協力などの備えが必要です。訓練の積み重ねを大切にしましょう。

- 土のうを積むときは結び目を水面に向けないようにします。
- 車いすを押すとき、段差では腕の力と足を使います。声かけも大切です。
- 毛布を使って簡易担架が作ることができます。
- 消火器は体が覚えると慌てずに出来ます。



- 非常食袋ではごはんだけでなく、うどんやホットケーキも作ることができますよ。
- 避難袋は自分が使う物ですから、必要な物を選んで用意しましょう。
- 防災カルタで遊びながら覚えておきたいキーワードが学べます。

コールうきしろ 30周年記念コンサート

♪指揮 堺谷 雅子 ♪ピアノ 福岡 妙子

日時：4月12日（日） 13時開場 14時開演
場所：三原市芸術文化センター ポポロ 入場無料
お問合せ 0848-63-2950（白須）
主催 コールうきしろ（コールうきしろキッズ）

命のバトンみはら PUSH コース受講生募集中 胸骨圧迫と AED を学ぼう！

救急アニメ「救え！ボジョレー！！」を見ながら「あっぱくん」を使って一緒に体験します。

日時：4月18日（土）①13～14時 ②15～16時 ③17～18時

※次回は5月9日（毎月開催予定です）

場所：サン・シープラザ 4階 第2研修室

定員：各12名

受講料：小学生以下・復習参加…無料，中学生・高校生…500円，その他…1,000円

お問合せ・お申込：push.project.hiroshima@gmail.com 090-4898-1558

主催 命のバトンみはら

桃源の郷 第11回春祭り

毎年地域の多くの方にお集まりいただいております。お食事の露店や、様々な催し物を行っておりますので、皆様のお越しを、桃源の郷職員一同心からお待ちしております。

日時：4月19日（日） ※雨天決行予定

場所：桃源の郷（小泉町4258） 正面玄関前 駐車場

お問合せ：老人保健施設 桃源の郷 0848-66-3877（代表）

ポラセンの窓より



皆さんはどこにお花見に行かれますか？私たちも連れて行ってほしいわぁ♪

川柳が届きました♥

ただ今、川柳勉強中！のMさんより

- ・さわやかにエレベーターの残り香で
- ・桜咲く希望と勇気いざ離陸

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ポラセンのパソコンでご覧になれます

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

（サン・シープラザ 4階）

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp