

みはらふくし情報

# ぼらせんだより 3月



## 手話奉仕員養成講座がスタートします！

### 昼間部

4月6日(水)～平成 29年2月1日(水)  
(原則毎週水曜日 全40回)  
13時30分～15時

### 夜間部

4月8日(金)～平成 29年2月10日(金)  
(原則毎週金曜日 全40回)  
19時～20時30分

昼間部・夜間部ともに…

会場：サン・シープラザ 3階 栄養指導室

定員：各20名

対象：高校生以上

資料代：1,100円(資料代1,000円と保険料100円)

申込締切：3月31日(木)

お問合せ・お申し込みは…

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター  
TEL 0848-67-9339 FAX0848-63-0599

厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム課程に沿って指導します。手話及び、聴覚障がい者の基礎学習と、ろう者と手話で会話が可能になることを目的とした講座です。



手話を始めて  
みませんか♥



## ボランティア・市民活動スキルアップ講座 報告！

2月21日(日)サン・シープラザ 第一研修室にて、講師に県立広島大学の井上誠さんをお招きし、「発信するときのコミュニケーション～相手に上手に伝えるには～」をテーマに講座を開催しました。年齢層も幅広く、たくさんの方々に受講していただきました。

コミュニケーションは一生懸命に話すことが重要！  
継続し、努力していくことが重要！  
一生懸命伝えようとする思いが重要です！



### 「聞き上手」は「話し上手」

#### 【伝えるポイント】

- ・極力シンプルに話す。
- ・整理しながら話す。
- ・結論から話す。
- ・難しい言葉を使わないようにする。

#### 【聞く時のポイント】

- ・相手の話しやすい雰囲気を作る。
- ・話に興味を持ち、共感しながら聞く。

座る位置は左側がよい・目線はまつ毛を見る等、コミュニケーションスキルも学びました。しかし、スキルは努力よりも評価されにくいそうですよ。

### ✿受講者の感想より✿

- ・先生が優しい言葉づかいで、内容もわかりやすく、傾聴する大切さを感じました。
- ・コミュニケーションについて、わかっているつもりでも忘れていたり…再確認できました。
- ・明日からすぐ実践してみます。

**ボランティア活動保険・更新の時期です！**

日頃からのボランティア活動、ありがとうございます。  
平成 27 年度のボランティア活動保険は、3 月 31 日をもって補償期間が終了  
しますので、平成 28 年度の保険の加入手続きにお越しく下さい。

**★平成 28 年度ボランティア活動保険**

保険期間：平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

（4 月 1 日以降は加入手続きをした日の翌日から補償が始まります）

手続窓口：三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

保険料：100 円/1 人

※天災タイプ（被災地でのボランティア活動）は別途保険料が必要です。

手続きには、名簿（名前・住所・電話番号）と保険料が必要です。

**古切手回収のご協力、  
ありがとうございます♥**

中学生・高校生のボランティア体験（8 月開  
催）にて作成した、「古切手回収呼びかけポス  
ター」をご覧になられたでしょうか？市内の  
コミュニティーセンターや図書館など 23 か  
所に設置し、たくさんの古切手が集まってい  
ます。回収された古切手は NPO 法人誕生日あ  
りがとう運動本部に郵送しました。

古切手は、ボランティアで分類・整理をし、  
美しい古切手セットによみがえり、福祉の店  
やバザーや海外旅行のお土産などで販売しま  
す。売上金は、知力ハンディキャップの問題の  
社会啓発資金となります。

NPO 法人誕生日ありがとうございます運動本部より届い  
た領収書に掲載されていたメッセージ…

ありがとうございました。あなたの誕生日  
が、いのちの尊さを考え、みんなの幸せを願う  
一日となりました。これからも、みんなのあた  
たかい心のかよう福祉社会をめざす仲間とし  
て共に歩みましょう。



今後も引き続き  
ご協力をお願いします  
(^o^)(^o^)(^o^)(^o^)



「ほらせんだより」の紙面で、みなさん  
の活動の様子を紹介します。「取材に來  
て～！」と一声掛けてくだされば、取材  
に伺います。こちらからの突撃取材に  
も、是非ご協力をお願いします！

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ポラセンのパソコンでご覧になれます

**とっとに集まろう！3・11 開催**

東日本大震災から 5 年…また広島のと砂災  
害からも 1 年と半年、その間も、東関東での災  
害など、全国で災害が起きています。決して人  
ごと、遠くの出来事ではありません。そこで、  
とっとに集い今一度、災害を自分の事として考  
える日としたいです。みなさんがそれぞれにで  
きる方法で、改めて被災地の復興のために、ま  
た我が三原の防災、自分の防災について何がで  
きるのかを一緒に考えませんか？

日時：3 月 11 日（金）10:00～16:00

場所：三原港湾ビル 1 階

主催：特定非営利活動法人

みはらまちづくり兔っ兔

- 東北や東関東の、現在の被災地の様子報告
- 東北の復興ブース販売（気仙沼のわかめ等）
- 災害に関する展示会（写真や書籍）
- みんなで唄おう コーラス 13 時 30 分～
- えほんのおばちゃんの「絵本の読み語り」
- 復興ケーキセット（600 円）  
などなど…内容盛りだくさん！

みなとオアシス三原の拠点でもある城町・港町  
の方々も一緒に考えてみませんか？

兔っ兔に集まりましょう(\*^\_^\*)待っています

【お問合せ】

特定非営利活動法人みはらまちづくり兔っ兔

TEL・FAX (0848) 63-5575

メール mihara@totto.info

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町 1 丁目 2-1

（サン・シープラザ 4 階）

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp