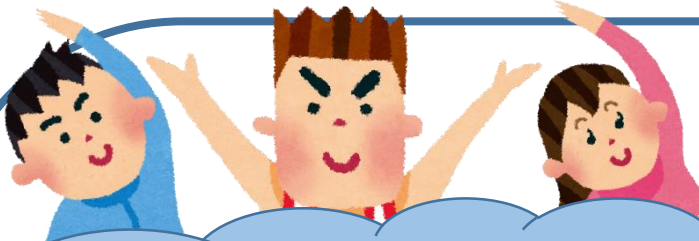


みはらふくし情報

ぼらせんだより 7月



学生のボランティア活動きっかけ講座

教えてセンパイ！

～アダプテッドスポーツって何？～



「アダプテッドスポーツを通して、世代を越えた交流や仲間同士のつながりを作っているセンパイたち。どんな想いで、どんな活動をしているのでしょうか。

「アダプテッドスポーツ」って何？と思った皆さん、

ぜひ聞いてみよう！

やってみよう！

知らなかったこと、楽しいこと、そんな一日を一緒に過ごしましょう！！それが、新しい一歩になるように…

日 時：8月7日（火）

10時30分～15時

申込締切
7月27日
（金）

場 所：三原リージョンプラザ 副体育館
（三原市円一町二丁目1番1号）

定 員：20人

対 象：中学生・高校生・大学生・専門学校生

申込み・問合せ先：

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

TEL：0848-67-9339

FAX：0848-63-0599

【持ち物】

参加費
無料

- ・昼食
- ・飲み物
- ・体育館シューズ

※動きやすい服装で
参加してください！

第1部

「アダプテッドスポーツ」って何？

実際にやっている県立広島大学アダプテッドスポーツクラブ（ASC）に、どんなことをやっているのか聞いてみます。

参加者の話を聞いてみよう

ASCの開催する大会に参加された方の想いや伝えたいことを聞こう。

ランチ
タイム

みんなでランチタイム！

この後のスポーツに向けて準備もするよ。

アダプテッドスポーツとは
障がいのある人、幼児や高齢者、体力に自信のない人も参加できるよう、ルールが**適応された**スポーツです。

第2部

さあ、やってみよう！

何事も、やってみなくちゃ分からない。
アダプテッドスポーツ種目で楽しもう！

体験する種目は、
当日のお楽しみ♪



読み語りボランティア養成講座

三原市内の図書館・施設・地域等で読み語りを始めてみたい人のための入門コースです。本を通じて親子のふれあいや、世代間の交流を図ることを目的に活動してみませんか？

日 時： **7月12日**（木）・**19日**（木）・**26日**（木）・**8月2日**（木）

いずれも **10時～12時**

場 所：サン・シープラザ4階 第一研修室（城町1丁目2-1）

定 員：25人

対 象：三原市在住で、ボランティアとして参加できる人

講 師：ひろしま読書活動団体等ネットワーク協議会 代表幹事 吉川 五百枝さん

受講料
無料

【申込み・問合せ先】

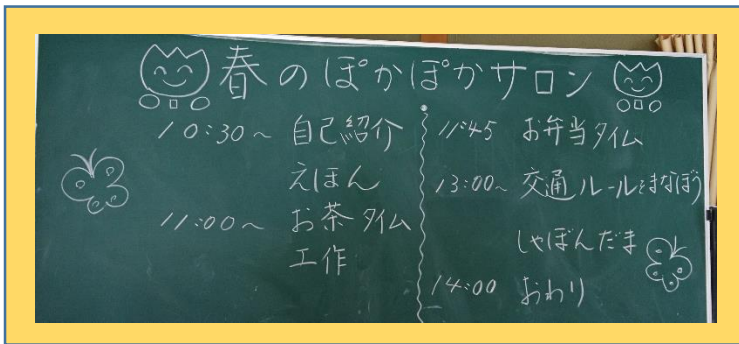
三原市中央図書館 TEL：0848-62-3225

主 催：読み語りボランティア「ねむの木」

後 援：三原市教育委員会・三原市社会福祉協議会

【赤い羽根共同募金助成事業】

申込締切
7月9日
(月)



4月13日、子育てサロン∞本郷（むげんだいほんごう）が主催する「春のほかほかサロン」が開催されました。対象は、本郷在住の0歳～未就園児で、この日の参加は、12組の親子。今回の内容は、「交通ルールを学ぶこと」。なかなか親子で学ぶ場がないことから、企画されました。

子育てサロン∞本郷（むげんだいほんごう）からは、エプロンシアターを使った交通ルールのお話し。子どもが手をつなぐことを嫌がる時は、小さなカバンを一緒に持つなどの方法も良いそうです。また、日頃から「ストップ」を合図に止まる遊びをしていると、危険が迫った時、「ストップ」の声で止まることができたりするそうですよ。子ども達が自然に学ぶことができる工夫が大切ですね。



子どもの事故
で多いのは
「飛び出し」

おまわりさんとけんちゃんが交通ルールについてお話してくれました。おまわりさんからは、「思いやることで事故は防げる。ルールを守ることはその思いやり。子ども達に思いやりをもって育ててほしい。」との言葉をいただきました。

けんちゃんからの お約束！

- ① 道路は右側を歩きます。
- ② 道路では絶対遊びません。
- ③ 道路には絶対飛び出しません。



おまわりさんと
5歳のけんちゃん

紹介します！よさこいチーム刻（とき）

4月29日、桃源の郷の春祭りで、よさこいチーム刻がよさこい踊りを披露しました。よさこいチーム刻は、活動6年目になるグループで、三原市だけでなく、尾道市や福山市の会員もいます。4年前、桃源の郷の春祭りで踊ったことがきっかけとなり、施設訪問を続けています。

施設訪問では、パレードと違って、移動せずに踊るため、上に大きな動きを作ったり、足を高くあげるなどの工夫をしているそうです。踊りを見る人の「笑顔」が会員の励みであり楽しみになっています。



「みなさんと過ごせる『とき』を大切に、今この『とき』に感謝して」活動されています。会員も募集中！ぜひ一緒によさこい踊りを通した『とき』を過ごしませんか？



踊りの中で使う鳴子は、すずめおどしが楽器になったもの。持ち方は、親指を除く四本の指に乗せた鳴子を親指ではさみます。ただ振るのではなく、持ち手を前方に向けて伸ばしながらひっくり返すことで、パチンと軽快な音が鳴るそうですよ。

みはらみなとマリンフェスティバル三原港

場所：三原港 東公園周辺

雨天決行！
荒天中止

7月16日（月・祝）16時～21時

LIVE MUSIC

キンピカプロペラライブ



ヨットクルーザー
ライトアップ

キャンドル
ライトアップ

FOOD

パスタ・たこ天どん
たこコロッケ・ラーメン
他

DRINK

生ビール・ハイボール
ワイン・ソフトドリンク
他

<http://blog.totto.info/>

【連絡 & 問合せ先】

主催：NPO法人みはらまちづくり兔っ兔
TEL：0848-63-5575
三原市城町 3-1-1（港湾ビル 1F）
Mail：mihara@totto.info

夏の港のひとときを
お楽しみに！

夏休み親子の会

楽しい夏休みの1日を
お母さんと一緒に過ごしましょう

日 時： **7月24日**（火）10時～13時

場 所：三原市中央公民館3F / 調理室

参加費：（含む昼食）大人500円・子ども300円

定 員：親子12組

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・ふきん

主 催：全国友の会・尾道友の会・三原南もより

問合せ：網井 090-4474-4063

全国友の会は、人生、生活全般にわたる問題（衣・食・住・家計・子ども・環境・公共・平和のことなど）生活を通して、ともに学び励みあっています。

※プログラム※

- 1 葉っぱのこすりだして
壁掛けを作ろう！
- 2 みんなで話そう生活リズム
- 3 調理実習
 - ・ニンジンジャムロール
 - ・だし巻き卵サンド
 - ・サラダ

6月18日発生・大阪府北部地震災害について

6月18日に発生した地震により、大阪府を中心に人的被害や建物被害が確認されています。被害によりお亡くなりになられた方々に対し、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からのお見舞いを申し上げます。

- 関係情報については、広島県社会福祉協議会を通しての収集を行っています。
【広島県社会福祉協議会HP】 <http://www.hiroshima-fukushi.net>
「平成30年度広島県被災者生活サポートボラ情報」でご確認ください。

災害義援金のお願い

お預かりした義援金は、日本赤十字社・共同募金会を通じて被災地へ送られます。

【受付期間】 **6月22日（金）～9月28日（金）**

【受付窓口】三原市社会福祉協議会本部・各地域センターの窓口で受付いたします。

【銀行振込】直接振り込みを希望される場合の振込先等については、三原市社会福祉協議会の各受付窓口へお問い合わせください。

【お問合せ】

三原市社会福祉協議会本部	TEL：0848-63-0570	FAX：0848-63-0599
本郷地域センター	TEL：0848-86-3607	FAX：0848-60-6064
久井地域センター	TEL：0847-32-7101	FAX：0847-32-5011
大和地域センター	TEL：0847-34-1214	FAX：0847-35-3020

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンのパソコンでご覧になれます

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

（サン・シープラザ 4階）

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp